

HỘI SINH VIÊN VIỆT NAM
BCH TRƯỜNG ĐẠI HỌC TIỀN GIANG

Số: 63-KH/HSV

Tiền Giang, ngày 16 tháng 3 năm 2023

KẾ HOẠCH

Về việc tổ chức Ngày hội “Thanh niên khỏe” năm học 2022 - 2023

I. MỤC ĐÍCH - YÊU CẦU:

- Thiết thực chào mừng Tháng Thanh niên năm 2023.
- Nâng cao nhận thức của hội viên, sinh viên về ý thức rèn luyện thể dục, thể thao; đẩy mạnh phong trào rèn luyện TDTT trong hội viên, sinh viên, góp phần tạo môi trường rèn luyện cho sinh viên đạt tiêu chí “Thể lực tốt” hướng tới danh hiệu “Sinh viên 5 tốt”.
- Tạo sân chơi bổ ích, lành mạnh, góp phần định hướng lối sống, nếp sống cho sinh viên.
- Đa dạng hóa các hình thức thu hút, tập hợp đông đảo sinh viên tham gia các hoạt động Đoàn, Hội, góp phần xây dựng Đoàn, Hội vững mạnh.
- Tăng cường mối giao lưu, đoàn kết giữa sinh viên, hội viên trong trường.
- Đảm bảo công tác phòng chống dịch bệnh Covid-19.

II. THỜI GIAN, ĐỊA ĐIỂM VÀ ĐỐI TƯỢNG THAM GIA:

1. Thời gian:

- Thời hạn đăng ký: từ ngày ra thông báo đến hết ngày 18/3/2023.
- Thời gian diễn ra Ngày hội: 15g00 ngày 20/3/2023.

2. Địa điểm:

- Địa điểm đăng ký: Trực tuyến trên link do BTC cung cấp.
- Địa điểm diễn ra Ngày hội: Sân trường, CSC - Trường Đại học Tiền Giang.

3. Đối tượng tham gia:

Tất cả hội viên, sinh viên đang học hệ chính quy tại Trường Đại học Tiền Giang.

III. NỘI DUNG

Sinh viên lựa chọn tham gia các nội dung kiểm tra thể lực sau:

1. Đối với nữ, nội dung kiểm tra gồm:

- + Chạy 100m
- + Bật xa tại chỗ
- + Chống đẩy (hít đất) hoặc nằm ngửa gập bụng (tùy chọn).



STT	Nội dung	Tiêu chí đạt
1	Chạy 100m	< 19 giây
2	Bật xa tại chỗ	> 1,6 mét
3	Chống đẩy (hít đất)	> 15 lần
4	Nằm ngửa gập bụng	> 12 lần

Sinh viên đạt 3 trong 4 nội dung kiểm tra thể lực được cấp giấy chứng nhận Thanh niên khỏe năm học 2022 – 2023, trong đó nội dung (1) và (2) là bắt buộc, đối với nội dung (3) và (4) sinh viên có thể tùy chọn 1 trong 2.

2. Đối với nam, nội dung kiểm tra gồm:

- + Chạy 100m
- + Kéo tay xà đơn
- + Bật xa tại chỗ
- + Chống đẩy (hít đất) hoặc nằm ngửa gập bụng (tùy chọn).

STT	Nội dung	Tiêu chí đạt
1	Chạy 100m	< 19 giây
2	Kéo tay xà đơn	> 12 lần
3	Bật xa tại chỗ	> 2,35 mét
4	Chống đẩy (hít đất)	> 30 lần
5	Nằm ngửa gập bụng	> 20 lần

Sinh viên đạt 4 trong 5 nội dung kiểm tra thể lực được cấp giấy chứng nhận Thanh niên khỏe năm học 2022 – 2023, trong đó nội dung (1), (2), (3) là bắt buộc, đối với nội dung (4) và (5) sinh viên có thể tùy chọn 1 trong 2.

IV. QUY ĐỊNH CHUYÊN MÔN:

- Các vận động viên tham gia nội dung kiểm tra thể lực phải mang giày bata.
- Các hội viên phải tuyệt đối tuân thủ theo điều khiển người phụ trách các nội dung.
- Tất cả các hội viên chấp hành nghiêm chỉnh các quy định về an toàn, trật tự và công tác phòng, chống dịch bệnh trong suốt thời gian diễn ra Ngày hội.

V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN:

1. BCH Hội Sinh viên trường

- Xây dựng kế hoạch, phối hợp với BCH Đoàn Trường và BCH Hội Sinh viên các Liên chi hội chuẩn bị công tác tổ chức Ngày hội.

- Thành lập Ban Tổ chức, phân công công việc cho các thành viên liên quan trong công tác tổ chức Ngày hội.

- Chuẩn bị địa điểm, cơ sở vật chất, trang trí sân khấu.

- Liên hệ Bộ môn GDTC của Khoa LLCT – GDTC&QP của trường để mời các giảng viên có trình độ chuyên môn hỗ trợ BTC và mượn các vật dụng cần thiết để tổ chức Ngày hội.

2. BCH Đoàn khoa và BCH các Liên chi hội

- Cử người tham gia Ban Tổ chức Ngày hội.

- Phối hợp với Hội Sinh viên trường để làm tốt công tác tổ chức, công tác đảm bảo an ninh, an toàn, công tác trọng tài cho Ngày hội.

- Triển khai tới các Chi hội, hội viên kế hoạch Ngày hội và nội dung các phần kiểm tra thể lực, phần thi.

- Tự chuẩn bị trang phục và cơ sở vật chất cho hội viên và Liên chi hội.

3. Hội viên, sinh viên

- Đăng ký tham gia các nội dung kiểm tra thể lực để được cấp chứng nhận làm minh chứng “Thể lực tốt” để xét danh hiệu “Sinh viên 5 tốt” các cấp và chấm điểm rèn luyện theo quy định.

- Đăng ký tham gia qua link do BTC cung cấp.

Trên đây là kế hoạch tổ chức “Ngày hội Thanh niên khỏe” năm học 2022-2023 của Ban Chấp hành Hội Sinh viên Trường Đại học Tiền Giang.

DUYỆT CỦA BAN GIÁM HIỆU
KT. HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Lê Minh Tùng

TM. BAN CHẤP HÀNH
CHỦ TỊCH

Nguyễn Minh Quân

Nơi nhận:

- Ban Giám hiệu;
- BTV Đoàn trường;
- BCH HSV trường;
- Lưu VT.